

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

ファミリーサロン

2026年
4月

『親子でできるエクササイズ♪』

4月18日(土)

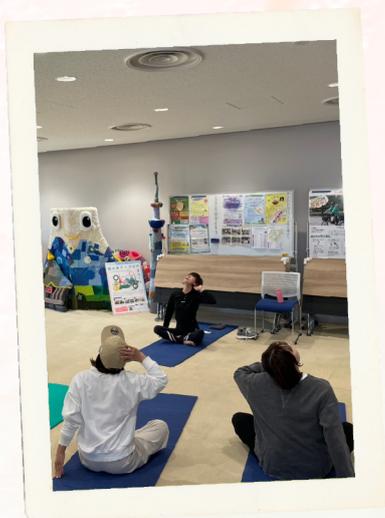
お子さんの見守り
ボランティアがいます★

10:30~11:30

【申込み開始日】 3月25日(水) 9:00~



【講師】^{つのみ}角間 ^{ちえみ}智恵美さん
(ボディメイクトレーナー)



先輩ママとして、休憩中の
子育てトークも人気☺



着替えスペースの用意はありません
ので動きやすい服装でご来所ください。
蓋付きの飲み物(水分補給用)
もご持参ください★

●場 所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室 フリースペース「みりおん」

(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

●参加費：無料 ●定員：8組(要申込)

●対 象：区内在住のお子さんとその保護者

※見守りボランティア…
子育て支援事業へ協力いただいている方や、障がい者施設で働いたことのある方、近隣高校の学生等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

子育て世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください！

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522（直通）/03-3265-1901（代表）

2026年
4月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン登録団体により運営されるサロンです。
(登録情報は令和8年3月1日時点)



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

11日(土) 10時30分～11時30分 参加費：無料

室内でいちご狩りをします！
詳細はQRコードをご確認ください。

対象：子育て中の千代田区在住の方

会場：外神田

お問合せ：080-1071-3843(担当者)



⑦ 千代田凸凹サロン

19日(日) 10時～12時 参加費：無料 ※事前申込不要

区内の発達支援について知ってみたいこと、疑問に思っていること、活用の仕方を知りたいことなどありませんか？そういった情報交換の場としてお気軽にお越しください。

対象：発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場：九段上集会所 洋室B(九段南2-9-6)

お問合せ：chiyodadd@gmail.com(担当者)



⑥ カラフルラボ

12日(日) 13時30分～16時30分
参加費：200円 ※なるべく事前申込をお願いします

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。春のメニューをみんなで作ります。はじめての方も大歓迎。詳細はお問い合わせください。
※申込は、問い合わせ先よりメールをお送りください。

対象：区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子(保護者のみでも可能)

会場：万世橋区民館洋室A・B 7階(外神田1-1-13)

お問合せ：noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com(担当者)

⑧ みりおん家(ち) ~ごはんもあるよ~

27日(月) 16時～19時 4/5(日)9時受付開始
参加費：200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食(カレー)を食べながら、ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッと空間をめざしています。

対象：千代田区在住・在学の子どもとその保護者(未就学児も可)

会場：万世橋区民館6階(外神田1-1-13)

お問合せ：mirionchi@zaz.att.ne.jp(担当者)



① 番町おもちゃ病院

19日(日) 10時～16時(受付は14時まで)
参加費：原則無料(部品代がかかる場合もあります)

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。

会場：いきいきプラザ一番町1階(一番町12)

予約・お問合せ：fwpd2110@nifty.com(担当者)

③ キッズキッチン Bonape

9・16・23・30日(木) 17時30分～20時
参加費：300円

大学生と一緒に遊んだり、一緒にご飯を作って食べます。

対象：千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場：三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ：mlt.tomarigi@gmail.com(担当者)

② 就学準備教室りりーふ

26日(日) 9時45分～11時15分



ソーシャルスキルトレーニング(SST)で、自分の気持ちを言葉にして伝えます！

対象：年中児と年長児の子どもと保護者(参加費500円)

場所：麴町集会所 二階和室(麴町2-2-36 鈴木ビル2階)

お問合せ：relief.chiyoda@gmail.com

④ オヤコプラス+

5日(日) 13時30分～15時30分

幼児さんから小学校4年生までが参加し、工作をしています。詳しい情報はQRからお問い合わせください。

対象：幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場：和泉橋区民館(神田佐久間町1-11-7)

お問合せ：https://lin.ee.UzxUREag



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。イベント情報は右記HPよりご確認ください！

HP: <https://www.chiyomama.com/>



千代田ママのわ

万世橋区民館や麴町集会所にて親子調理やボードゲーム会を開催しております。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com(担当者)

千代田区社会福祉協議会では、区内でこども食堂など、食を通じて子どもたちを支援している団体の皆様と連携し、課題解決に取り組んでいます。

団体一覧はこちら→





2026年
4月

(水)13:00~16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

アキバ子育て広場

毎週月・水曜日 10:00~13:00 (祝日除く)

子育て中の皆さんが親子で参加できる

フリースペースです。

入退室自由！申込みも不要！

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪

絵本読み聞かせ

令和8年度4月の絵本の読み聞かせは、
毎月第2水曜日に開催します！

4月8日(水)11:00~11:30

参加費：無料 申込：不要



ご縁むすび食堂musubi 定員：20名(申込順)

「ご縁むすび食堂 musubi」は、子どもも大人も食卓を囲みなが
ら自然に声をかけ合い、安心して過ごせるあたたかな居場所です。

4月14日(火)17:00~19:00 (食事は18:00~)

参加費：ひとり300円※食事をする場合

対象：千代田区在住の小、中、高校生とその保護者

(未就学児はきょうだいであれば可)

musubiのお食事



小学生以下：保護者の同伴必須
中学生：ひとりでの参加可

4月のおにぎりの
具材は「ツナマヨ、
鮭、塩」です！

アキバ分室が行う
イベント情報など
発信中！！



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ・申込み】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

サロンの詳細は
こちら→



一番町みんなのサロン

毎週火曜日 13:00~16:00

金曜日 12:00~16:00

一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバみんなのサロン

4月3日(金) **初めての方も大歓迎です!!**
13:30~15:30「**編み物カフェ**」

予約制ではないので、
お気軽にお越しください。

※編み針・編み棒・毛糸は各自ご持参ください。サロンにも若干毛糸はあります。

【お問合せ・申込み先】千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

ちよだで多世代交流

ちやお
Ciao!

4月の
ひだまりサロン
は・・・

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の学生
や企業、ボランティア団体と協働し楽し
いイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当
TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162
MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp



手作りで迎える端午の節句 ~わたしの兜(かぶと)~

4月18日(土)

10:00~11:30 (9:45受付)

和布を使って、わたしだけの兜(かぶと)を
作って交流しましょう。
ケースに入れて、お持ち帰りいただきます。

会場/かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象/5歳以上の区内在住の方

費用/300円 定員/20名

申込/4/1(水)9時より申込フォームにて